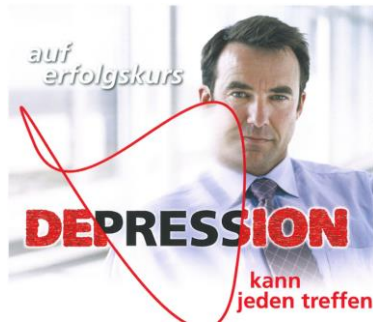


Depression kann jeden treffen



Depression hat viele Gesichter



Depression ist behandelbar



Fotos: T. Hohenacker, B. Kleinheisterkamp, Banastock, plainpicture, stockdisk
Rechte beim Deutschen Bündnis gegen Depression e.V.

Jeweils im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für ihre Fragen und Anmerkungen.

Der Eintritt ist frei!

Eine Spende vor Ort zur Unterstützung der Arbeit des "Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V." ist herzlich willkommen.

oder
Spendenkonto Sparkasse Hildesheim
IBAN DE44 25 95 01 30 00 34 32 28 64
mit Bescheinigung für das Finanzamt.

Bündnis Hildesheim:
Bergsteinweg 7
31137 Hildesheim
Tel. 0175 53 33 153 (AB) oder
Mail: kontakt@bgd-hi-pe.de
Home: www.bgd-hi-pe.de

verantwortlich:

Vorstand
Doris Bohnenpoll, Prof. Dr. Detlef Dietrich,
Klaus-Michael Gatzemeier, Johanna Klenner,
Robert Schönfeld, Prof. Dr. Marc Ziegenbein,
Ulf Zimmermann

seit 2012



Vortragsreihe

April bis Juli

2023

In Kooperation mit:



Vortragsreihe in Hildesheim

Mittwoch, 19. April
um 16:00 Uhr

**"Das Glas ist mehr als halb leer –
was tun?"** - Globale Dauerkrisen und
seelisches Wohlbefinden -

Klaus-Michael Gatzemeier
(Dipl.-Psych./Psychotherapeut i.R.,
Vorstand Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.)

Mittwoch, 24. Mai
um 16:00 Uhr!

**Der Depression Stimme geben:
„Depression verstehen“
mit der Preisverleihung.**

Texte depressionserfahrener Menschen des
Kreativwettbewerbes 2022 und der
Schreibwerkstatt 2022/23 mit Daniela Stasche
(Dipl.Sozialpädagogin, Schreibtherapeutin, Mein Weg)

Musikalische Untermalung: NN

Moderation und Preisverleihung:
Mitglieder des Vorstandes
(Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.)

Mittwoch, 28.Juni
um 16:00 Uhr

**„VR-Therapie ein neuer Ansatz in
der Behandlung seelischer
Erkrankungen“**

Dank virtueller Realität wieder im realen
Leben Fuß fassen –
ein Überblick zur VR-Therapie

Prof. Dr. Marc Ziegenbein
(Ärztl. Direktor Klinikum Warendorff
Vorstand Bündnis gegen Depression Hildesheim)
und
Ulf Zimmermann
(GF Mein Weg soziale Hilfen, Vorstand Bündnis
gegen Depression Hildesheim)
sowie

VR-Brille zum Ausprobieren mit
Alissa Kiesel (Psychologin) und Yenifer Volpers
(Sozialpädagogin) beide „Mein Weg soziale Hilfen“

Mittwoch, 19.Juli
um 16:00 Uhr

**Verhaltensaktivierung als etablierte
Behandlungsmethode bei
Depressionen.**

Was bedeutet wertorientierte
Verhaltenstherapie ?
(Vorstellung der Hochschulambulanz der
Universität Hildesheim)

Dr. Christine Hofheinz
(Psychologische Psychotherapeutin
Universität Hildesheim, Institut für Psychologie
Hochschulambulanz)

seit 2012



unterstützt durch:



Veranstaltungsort:

**Volkshochschule Hildesheim
Pfaffenstieg 4-5
Riedelsaal 2.OG (mit Fahrstuhl)
31134 Hildesheim**
Einlass jeweils 15 Minuten
vor Beginn!